

Ponentes

Dr. Carlos de Barutell Farinós

Presidente de la Sociedad Española del Dolor

Dr. Dominique Bonneau

Servicio de Medicina Física y Manual, Hotel Diue. Profesor Maigne. Paris. Hospital Universitario de Nimes.

Dra. Christine Cedrachi

Centro Multidisciplinario de Tratamiento del Dolor. Hospital Universitario de Ginebra

Dr. Jordi Chamorro Álvarez

Médico adjunto del Instituto de Reumatología Barcelona

Dr. José María Cuatrecasas Ardió

Médico adjunto del Instituto de Reumatología Barcelona

Dra. M^a Ángeles Idiazábal Alecha

Área de neurofisiología del Instituto de Reumatología Barcelona

Dra. Marian Lorente

Doctora en Medicina. Responsable del área de estructura y función del cuerpo humano de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Pere Marco Aznar

Médico. Acupuntor. Profesor asociado de la Universitat Internacional de Catalunya.

Dra. Nuria Martí Gasulla

Médico adjunto del Instituto de Reumatología Barcelona

Dr. Isidro Pérez Hidalgo

Área de Medicina psicosomática del Instituto de Reumatología Barcelona. Director de CHC Psicólogos Madrid

Dra. Anna Reig Gourlot

Médico adjunto del Instituto de Reumatología Barcelona

Dr. Jorge Salmerón Pintos

Neurorradiólogo. Clínica del Pilar. Barcelona

Sr. Santiago Trujillo Félix

Fisioterapeuta. Acupuntor. Profesor asociado de la Universitat Internacional de Catalunya

Lugar de celebración

Facultad de Ciencias de la Salud
Universitat Internacional de Catalunya

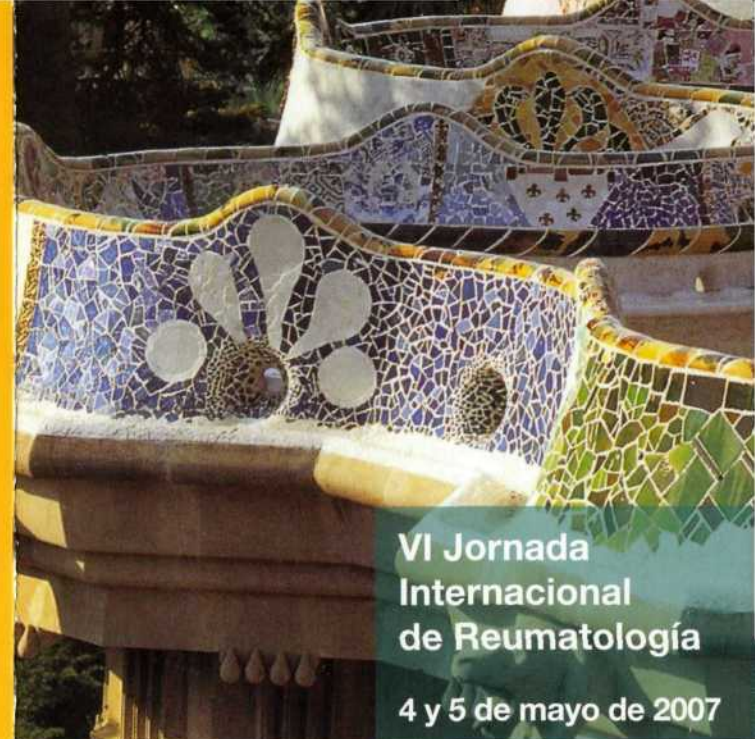
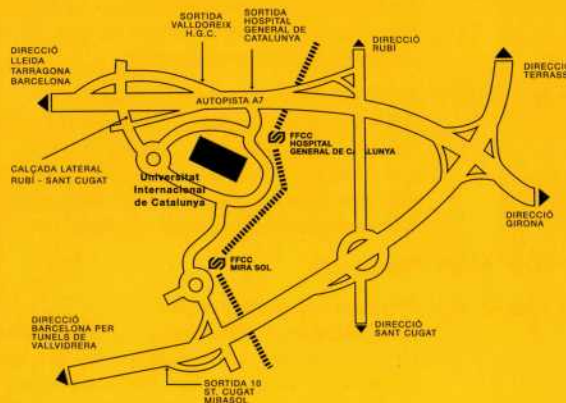
Organizan

Facultad de Ciencias de la Salud
Universitat Internacional de Catalunya
Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès. Barcelona

Institut Reumatología Barcelona
Balmes 205
08006 Barcelona

Información e inscripciones

Sra. Isabel Elorduy
Tel. 93 504 20 00
www.uic.es/online



VI Jornada Internacional de Reumatología

4 y 5 de mayo de 2007

Fibromialgia Dolor crónico de espalda

uic

Universitat
Internacional
de Catalunya



Instituto de Reumatología Barcelona

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Apasionantes serán los próximos años en los avances en el conocimiento de los procesos dolorosos crónicos, la hipermemorización neuronal, los trastornos afectivos y cognitivos asociados, la visualización de las áreas del cerebro involucradas, todo esto que hasta hace poco era una habitación a oscuras poco a poco se está llenando de luz.

Superada ya la visión aislada de cada proceso doloroso, los médicos, sean, reumatólogos, traumatólogos, rehabilitadores, los psicólogos, fisioterapeutas, enfermeras, así como cualquier otro profesional sanitario, tiene la obligación de volver su mirada hacia el hombre enfermo y superar el dualismo mente-cuerpo.

En estas jornadas, bajo esta visión, queremos repasar los conocimientos actuales y los diferentes tratamientos que todos los que atendemos pacientes con dolor crónico no maligno estamos obligados a conocer. Las jornadas están diseñadas para que todos los profesionales puedan poner en marcha en su propia consulta todo lo que durante las mismas se explique.

Dr. F Martínez Pintor

Presidencia de Honor**Dr. Carlos de Barutell Farinós**

Presidente de la Sociedad Española del Dolor

Directores de las Jornadas**Dra. Núria Casals**

Decana Facultad Ciencias de la Salud
Responsable del departamento de Medicina, U.I.C

Dr. F. Martínez-Pintor

Director del Instituto de Reumatología Barcelona
Profesor Asociado de la U.I.C

Clausura a cargo de:**Dr. Félix Cruz Sánchez**

Doctor en Medicina. Catedrático de Neurología de la Universitat Internacional de Catalunya.

Comité Científico y Organizador:**Sr. Agustín Acosta**

Director de titulación de Fisioterapia U.I.C

Dr. Carlos de Barutell Farinós

Presidente de la Sociedad Española del Dolor

Dr. Jordi Chamorro Álvarez

Médico adjunto del Instituto de Reumatología Barcelona

Dr. Fernando Martínez- Pintor

Director del Instituto de Reumatología Barcelona

Dra. Montserrat Virumbrales

Responsable del área de Patología, Titulación de Fisioteràpia, U.I.C

PROGRAMA CIENTÍFICO**Viernes 4 de mayo de 2007.**

- De 8.30 a 9.00 h. Entrega de documentación
- De 9.00 a 9.15 h. Apertura de las Jornadas a cargo de:
Dr. Carlos de Barutell y Dra. Núria Casals
- De 9.15 a 10.15 h. **Síndrome Doloroso Crónico**
Consideraciones generales. Neurofisiología del dolor. Recuerdo anatómico y funcional de las vías del dolor. Clasificación del dolor crónico no maligno. Dolor neuropático, nociceptivo, somatomorfo.
- De 10.15 a 12.00 h. **Dolor crónico de espalda**
Cervicalgia, lumbalgia, radiculalgias. Espondiloartropatías. Lumbalgia crónica inespecífica. Síndrome facetario. Estenosis del canal. Síndrome miofascial.
- De 12.00 a 12.30 h. Pausa café
- De 12.30 a 14.00 h. **Fibromialgia. Síndrome de fatiga crónica. Síndrome Burnout. Síndrome de estrés emocional postraumático**
- De 14.00 a 15.30 h. Comida
- De 15.30 a 16.30 h. **Conferencia Magistral**
"Medicina Física y Manual y Osteopatía en el tratamiento de la patología de la espalda"
Dr. Dominique Bonneau. Servicio de Medicina Física del Hotel Dieu. Profesor Maigne. Paris. Hospital Universitario de Nimes.
- De 16.30 a 18.00 h. **Dolor neuropático y nociceptivo**
Síndrome somatomorfo. Trastornos del sueño. Trastornos cognitivos en el dolor crónico: memoria, concentración, atención. Trastornos afectivos en el dolor crónico: ansiedad, depresión. El catastrofismo en el dolor crónico.
- De 18.00 a 18.30 h. Pausa café
- De 18.30 a 20.00 h. **Pruebas complementarias**
Biología del síndrome doloroso crónico. Hallazgos en saliva, sangre y orina. Radiografía. Tomografía por emisión de positrones. RMN orgánica y funcional. Neuroimagen. El EMG. La neurografía y la polisomnografía.

Sábado 5 de mayo de 2007.

- De 9.00 a 10.00 h. **Conferencia Magistral**
"Importancia del estrés emocional en la fibromialgia."
Dra. Christine Cedraschi. Centro Multidisciplinario de tratamiento del dolor. Hospital Universitario de Ginebra.

De 10.00 a 11.30 h. **Instrumentos de Evaluación de dolor crónico**
EVA. Test de calidad de vida, afrontamiento, somatización, ISRA, depresión, ansiedad, dolor neuropático. Roland Morris. Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ).

Farmacoterapia

Antidepresivos, hipnóticos, antiepilépticos, analgésicos, AINES, opioides, toxina botulínica.

De 11.30 a 12.00 h. Pausa café

De 12.00 a 14.15 h. **Fundamentos y técnicas en el tratamiento del dolor**

Relajación. Entrenamiento autógeno de Schultz y Jacobson. Técnicas Cognitivo-Conductuales. Hipnosis. Técnicas miotensivas en los cuadros miofasciales. Estiramientos. Bloqueo facetario. Técnicas NRT-Kovacs. Infiltración de partes blandas. Infiltración Miofascial. Programas de readaptación al esfuerzo en pacientes con dolor crónico.

De 14.15 a 14.30 h. Clausura de las Jornadas

Dr. Félix Cruz y Dr. Fernando Martínez Pintor
Entrega diplomas

De 14.30 a 16.00 h. Comida

PROGRAMA PRÁCTICO

De 16.00 a 20.00 h. Talleres Prácticos

A la hora de realizar la inscripción, los asistentes deberán indicar cual es su opción preferente: Jornada Científica + Taller A y B; o Jornada Científica + Taller C, marcándolo así en el recuadro correspondiente de opciones 1 ó 2, en la hoja de inscripción.

El número de plazas de los talleres es limitado, por lo que la adjudicación de las mismas se realizará en base a las preferencias y por riguroso orden de inscripción.

Taller A. Infiltraciones miofasciales, intraarticulares y partes blandas. Duración: 2h

Taller B. Técnicas de hipnosis. Duración: 2h

Taller C. Técnicas de Acupuntura aplicadas al dolor crónico. Duración: 4 h

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: viernes 4 y sábado 5 de mayo de 2007

Precio: 220 euros