

# JORNADA SOBRE PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS



## CONFERENCIAS / COLOQUIO

Jueves 18 de Mayo de 1995  
Col·legi de Metges de Barcelona  
Passeig Bonanova, 47  
De 18 a 20 horas.

Patrocina:  
FHOEMO



FUNDACION  
HISPANA  
DE OSTEOPOROSIS  
Y ENFERMEDADES  
METABOLICAS OSEAS

Organiza:  
INST. REUMATOLOGIA



VIA AUGUSTA, 158  
TELEF. 200 16 15  
08006 BARCELONA

Colabora:  
LAB. ALMIRALL



La *OSTEOPOROSIS* es una enfermedad que consiste en una pérdida excesiva de calcio y otros componentes del hueso, lo que conduce a una disminución de su resistencia mecánica.

En consecuencia el hueso se vuelve *FRAGIL* y puede *ROMPERSE* con facilidad. Las fracturas más frecuentes son las de las vértebras y las más graves las de cadera (cada año en España se producen 33.000 casos que en su mayoría requieren tratamiento quirúrgico).

Se estima que entre dos y medio y tres millones de españoles padecen de osteoporosis.

La Asociación Hispana de Osteoporosis y el Instituto de Reumatología organizan estas Conferencias / Coloquio para informar a la población de la prevención de la Osteoporosis.

---

**INSTITUTO DE REUMATOLOGIA.  
VIA AUGUSTA, 158  
TELEFONO 200 16 15  
08006 BARCELONA**

# PROGRAMA

Jueves 18 de Mayo de 1995  
Col·legi de Metges de Barcelona  
Passeig Bonanova, 47

**18,00 h.:** *Prevención de la osteoporosis y sus complicaciones (fracturas de cadera y vértebras).*

**Dr. Martínez Pintor.**

Reumatólogo del Inst. de Reumatología.

**18,45 h.:** *Ejercicio Físico y Osteoporosis.*

**Dr. Sant Vilella.**

Espec. en Medicina Deportiva del Inst.  
de Reumatología.

**19,30 h.:** *Consejos prácticos para la actividad doméstica y laboral.*

**Srta. Noelia Gómez.**

Fisioterapeuta del Inst. de Reumatología.

**Asistencia LIBRE Y GRATUITA**  
**Se ruega confirmar asistencia**  
**al Teléfono 200 16 15**

*Con la  
colaboración  
de*

**Laboratorios  
ALMIRALL, S.A.**

